
KOSTENLOS VON WECANDO.AI

DSGVO-KI-Checkliste 2026: Welche Tools darfst du nutzen?

Herausgeber: wecando.ai • Stand: April 2026 • Version: 1.0

wecando.ai – Die KI-Plattform für Macher
Stand: April 2026 | Version 1.0

DSGVO-KI-Checkliste 2026: Welche Tools darfst du nutzen?

Herausgeber: wecando.ai | Stand: April 2026 | Version: 1.0

Dieses Dokument ist kein Rechtsrat. Es dient der eigenen Einschätzung und Orientierung. Vor verbindlichen Entscheidungen sollte ein Fachanwalt für Datenschutzrecht oder der betriebliche Datenschutzbeauftragte konsultiert werden.

Teil 1: KI-Tool-Bewertungsmatrix

Die folgende Matrix bewertet die gängigsten KI-Tools nach DSGVO-relevanten Kriterien.
Bewertungsstand: April 2026.

Legende

- **✓ DSGVO-konform** — Kann mit personenbezogenen Daten genutzt werden (bei korrekter Konfiguration)
- **■ Mit Einschränkungen** — Nutzbar, aber nur für nicht-personenbezogene Daten oder mit zusätzlichen Maßnahmen
- **✗ Problematisch** — Aktuell kein DSGVO-konformer Einsatz mit personenbezogenen Daten möglich

ChatGPT Free / Plus (OpenAI) — ■ Mit Einschränkungen

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	USA (Microsoft Azure)
Training Opt-out	✓ Möglich (Einstellungen → Data Controls)
AVV verfügbar	✗ Nicht für Free/Plus
Datenlöschung	■ Account-Löschung möglich, Chat-Löschung begrenzt
Enterprise nötig	Ja, für personenbezogene Daten

Fazit: Für generische Aufgaben ohne Personenbezug nutzbar. Training Opt-out unbedingt aktivieren. Für Business-Daten: Enterprise-Version nutzen.

ChatGPT Enterprise / Team (OpenAI) — ✓ DSGVO-konform

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	USA/EU (Azure, EU-Region wählbar)
Training Opt-out	✓ Standard — kein Training auf Eingaben
AVV verfügbar	✓ DPA/AVV im Enterprise-Vertrag
Datenlöschung	✓ Vollständige Löschung möglich
Enterprise nötig	Ist Enterprise

Fazit: Mit aktivem AVV und EU-Datenverarbeitung für Business-Daten geeignet. SOC 2 Type II zertifiziert.

Claude / Claude Pro (Anthropic) — ✓ DSGVO-konform

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	USA (AWS, EU-Regionen für API)
Training Opt-out	✓ Standard — Anthropic trainiert nicht auf Eingaben (API und Pro)
AVV verfügbar	✓ DPA verfügbar (API und Business)
Datenlöschung	✓ Möglich
Enterprise nötig	Nein (API-Nutzung reicht für AVV)

Fazit: Anthropic nutzt Eingaben standardmäßig nicht für Training. AVV über API-Nutzungsbedingungen oder separat abschließbar. Starke Privacy-Position.

Google Gemini Free (Google) — ■ Mit Einschränkungen

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	USA (Google Cloud)
Training Opt-out	■ Standard: Eingaben werden für Training genutzt. Opt-out möglich.
AVV verfügbar	✗ Nicht für Free-Version
Datenlöschung	■ Aktivitätsverlauf löscher
Enterprise nötig	Ja, für personenbezogene Daten

Fazit: Google nutzt Gemini-Free-Eingaben standardmäßig für Modellverbesserung. Keine personenbezogenen Daten eingeben. Opt-out in den Einstellungen aktivieren.

Google Workspace AI (Gemini for Workspace) — ✓ DSGVO-konform

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	EU-Rechenzentren wählbar (Data Residency)
Training Opt-out	✓ Kein Training auf Workspace-Daten
AVV verfügbar	✓ Im Workspace-Vertrag enthalten
Datenlöschung	✓ Vollständige Kontrolle
Enterprise nötig	Workspace Business/Enterprise

Fazit: Mit EU Data Residency und bestehendem Workspace-AVV eine solide Wahl. Kein zusätzlicher AVV nötig wenn Workspace-Vertrag aktuell ist.

Microsoft Copilot (Microsoft 365) — ✓ DSGVO-konform

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	EU Data Boundary (seit 2024)
Training Opt-out	✓ Kein Training auf Kundendaten
AVV verfügbar	✓ Im Microsoft 365 DPA enthalten
Datenlöschung	✓ Über Microsoft 365 Admin
Enterprise nötig	Microsoft 365 Business/Enterprise

Fazit: Microsoft EU Data Boundary bedeutet: Daten bleiben in der EU. Copilot arbeitet innerhalb der bestehenden Microsoft-365-Berechtigungen. Starke Compliance-Position.

DeepL (DeepL SE) — ✓ DSGVO-konform

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	Deutschland / EU (eigene Infrastruktur)
Training Opt-out	✓ Pro-Version: kein Training auf Eingaben

Kriterium	Bewertung
AVV verfügbar	✓ AVV für Pro/Business verfügbar
Datenlöschung	✓ Texte werden nach Übersetzung gelöscht (Pro)
Enterprise nötig	Pro-Version empfohlen

Fazit: Deutsches Unternehmen, EU-Infrastruktur, ISO 27001 zertifiziert. Für Übersetzungen die erste Wahl in Sachen Datenschutz. Free-Version: Texte können für Training genutzt werden.

Midjourney — ✗ Problematisch

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	USA
Training Opt-out	■ Nur für zahlende Nutzer (begrenzt)
AVV verfügbar	✗ Kein AVV verfügbar
Datenlöschung	✗ Unklar / nicht garantiert
Enterprise nötig	Kein Enterprise-Angebot mit AVV

Fazit: Kein AVV, keine klare Datenverarbeitungsrichtlinie, keine EU-Infrastruktur. Für Bilder ohne Personenbezug nutzbar. Keine Fotos von echten Personen hochladen. Für Unternehmen mit strengen Compliance-Anforderungen nicht empfehlenswert.

Perplexity AI — ■ Mit Einschränkungen

Kriterium	Bewertung
Datenverarbeitung	USA
Training Opt-out	■ Begrenzt verfügbar
AVV verfügbar	■ Enterprise-Plan bietet DPA
Datenlöschung	■ Account-Löschung möglich
Enterprise nötig	Ja, für AVV

Fazit: Für Recherche ohne personenbezogene Daten nutzbar. Enterprise-Plan bietet bessere Compliance-Optionen. Keine sensiblen Daten in Suchanfragen eingeben.

Teil 2: 10-Punkte-Checkliste für jede neue KI-Tool-Einführung

Bevor du ein neues KI-Tool in deinem Unternehmen einführst, prüfe diese 10 Punkte:

Rechtliche Grundlagen

- **1. Rechtsgrundlage identifiziert** — Auf welcher Basis verarbeitest du Daten? (Art. 6 DSGVO: Vertrag, berechtigtes Interesse, Einwilligung?)
- **2. AVV/DPA abgeschlossen** — Auftragsverarbeitungsvertrag mit dem KI-Anbieter unterzeichnet?
- **3. Verzeichnis der Verarbeitungstätigkeiten aktualisiert** — KI-Tool im VVT (Art. 30 DSGVO) eingetragen?

Technische Maßnahmen

- **4. Training Opt-out aktiviert** — Sicherergestellt, dass Eingaben nicht für Modelltraining genutzt werden?
- **5. Datenminimierung umgesetzt** — Nur notwendige Daten an die KI übermittelt? Pseudonymisierung wo möglich?
- **6. Zugangskontrolle eingerichtet** — Wer darf das Tool nutzen? Sind Berechtigungen definiert?

Organisatorische Maßnahmen

- **7. Mitarbeiter geschult** — Wissen alle Nutzer, was sie eingeben dürfen und was nicht?
- **8. Nutzungsrichtlinie erstellt** — Gibt es eine schriftliche Policy für das Tool?
- **9. DSFA geprüft** — Ist eine Datenschutz-Folgenabschätzung erforderlich? (Art. 35 DSGVO — bei hohem Risiko: ja)

Monitoring

- **10. Regelmäßige Überprüfung geplant** — Wer prüft halbjährlich, ob die Bedingungen noch stimmen? (Anbieter ändern AGBs.)

Schnelltest: Darf ich dieses KI-Tool mit Kundendaten nutzen?

Frage 1: Gibt es einen AVV/DPA mit dem Anbieter?
→ Nein → STOPP. Keine personenbezogenen Daten eingeben.

→ Ja → Weiter

Frage 2: Ist Training Opt-out aktiviert?

→ Nein → STOPP. Erst Opt-out aktivieren.

→ Ja → Weiter

Frage 3: Werden Daten in der EU verarbeitet (oder angemessenes Schutzniveau)?

→ Nein → Zusätzliche Maßnahmen prüfen (SCCs, TIA)

→ Ja → Weiter

Frage 4: Ist das Tool im VVT dokumentiert?

→ Nein → Erst dokumentieren.

→ Ja → Nutzung grundsätzlich möglich (mit Datenminimierung)

Quellen und weiterführende Links

- BfDI (Bundesbeauftragte für Datenschutz): [bfdi.bund.de](https://www.bfdi.bund.de)
- DSK (Datenschutzkonferenz) — Orientierungshilfe KI: [datenschutzkonferenz-online.de](https://www.datenschutzkonferenz-online.de)
- EU AI Act Volltext: eur-lex.europa.eu
- Mehr Praxiswissen: wecando.ai/ki-business

Erstellt von wecando.ai — Die KI-Plattform für Macher. Stand: April 2026. Dieses Dokument ist kein Rechtsrat. Vor verbindlichen Entscheidungen Fachanwalt konsultieren.

Naechste Schritte

- 1** Pruefe JETZT dein wichtigstes KI-Tool mit der Bewertungsmatrix oben
- 2** Aktiviere Training Opt-out bei allen Tools die du nutzt (dauert 2 Minuten pro Tool)
- 3** Lade die Muster-Betriebsvereinbarung herunter und leite sie an deine Fuehrungskraft weiter

Mehr kostenlose Ressourcen

Alle Lead Magnets sind kostenlos. Keine Anmeldung noetig.

DSGVO-KI-Compliance-Paket

- 4 Vorlagen: Checkliste, BV, Datenschutzhinweis, DSFA
wecando.ai/ki-business/dsgvo-ki-compliance-paket/

30 Prompt-SYSTEME

- Copy-Paste Workflows fuer ChatGPT, Claude & Co.
wecando.ai/ki-wissen/prompt-systeme-workflows/

KI-Blacklist: 23 Fehler

- Die haeufigsten KI-Fehler und wie du sie vermeidest
wecando.ai/ki-wissen/ki-blacklist/

150 Prompts Swipe-File

- Sofort einsetzbare Prompts fuer jede Situation
wecando.ai/ki-wissen/ki-prompt-swipe-file/

KI-Toolstack (7 Branchen)

- Branchenspezifische Tool-Empfehlungen mit Preisen
wecando.ai/ki-business/ki-toolstack-branchen/

KI in 7 Tagen (Kurs)

- Vom Anfaenger zum KI-Anwender in einer Woche
wecando.ai/ki-wissen/ki-in-7-tagen-kurs/

KI-ROI-Rechner

- Berechne deine KI-Ersparnis in 2 Minuten
wecando.ai/ki-tools/ki-roi-rechner/

wecando.ai – Die groesste deutschsprachige KI-Informationssammlung