
KOSTENLOS VON WECANDO.AI

KI in 7 Tagen -- Tag 1: Dein erster Prompt

Herausgeber: wecando.ai • Stand: April 2026

wecando.ai – Die KI-Plattform für Macher
Stand: April 2026 | Version 1.0

KI in 7 Tagen -- Tag 1: Dein erster Prompt

Herausgeber: wecando.ai | Stand: April 2026

Subject: Dein erster KI-Prompt (der wirklich funktioniert)

Preview: In 5 Minuten schreibst du bessere Prompts als 90% aller KI-Nutzer.

Willkommen zum Mini-Kurs "KI in 7 Tagen".

Sieben E-Mails. Sieben Tage. Am Ende nutzt du KI so, dass es dir tatsaechlich etwas bringt -- nicht wie die meisten, die einmal "Schreib mir was" eintippen, enttaeuscht sind und es nie wieder anfassen.

Heute legst du das Fundament. Und das dauert genau fuef Minuten.

Was ist KI wirklich?

Drei Saetze, kein Uni-Vortrag:

KI-Chatbots wie ChatGPT oder Claude sind Sprachmodelle. Sie wurden mit riesigen Textmengen trainiert und koennen auf Basis dieses Trainings neue Texte generieren, Fragen beantworten, Code schreiben und Probleme analysieren.

Sie sind keine Suchmaschinen. Sie durchsuchen nicht das Internet in Echtzeit (es sei denn, du aktivierst explizit eine Web-Suche). Sie greifen auf gelerntes Wissen zurueck -- mit allem, was das an Staerken und Schwaechen mitbringt.

Sie sind genau so gut wie deine Anweisung. Ein vager Prompt gibt dir eine vage Antwort. Ein praeziser Prompt gibt dir ein praezises Ergebnis. Genau hier setzt dieser Kurs an.

Das Problem der meisten Nutzer

Die meisten Menschen tippen sowas ein:

"Schreib mir eine E-Mail an meinen Chef."

Und bekommen eine generische, austauschbare E-Mail zurueck. Dann sagen sie: "KI bringt nichts." Stimmt -- so bringt sie auch nichts. Das ist, als wuerdest du einem Handwerker sagen: "Bau mir was." Ohne zu erwaehnen, ob du ein Regal oder ein Haus meinst.

Das Prompt-Framework: Rolle + Kontext + Aufgabe + Format

Hier ist die einfachste Formel fuer gute Prompts:

```
Du bist ein [ROLLE].  
Ich bin [KONTEXT].  
Hilf mir [AUFGABE].  
Format: [AUSGABEFORMAT].
```

Vier Zeilen. Mehr brauchst du heute nicht.

Live-Beispiel: Vorher vs. Nachher

Der schlechte Prompt:

"Schreib mir eine E-Mail an meinen Chef wegen Urlaub."

Ergebnis: Eine hoefliche, aber generische E-Mail, die klingt wie aus einem Textbaustein-Generator. Kein Bezug zu deiner Situation, kein passender Ton.

Der gute Prompt:

"Du bist ein erfahrener Office Manager, der professionelle Geschaefts-E-Mails verfasst. Ich bin Marketing-Teamlead in einem 50-Personen-Unternehmen. Mein Chef ist direkt und mag kurze Nachrichten. Hilf mir, eine E-Mail zu schreiben, in der ich drei Wochen Urlaub vom 1. bis 21. August beantrage. Ich habe die Vertretung bereits mit meiner Kollegin Lisa geklaert. Format: Maximal 100 Woerter, professionell aber nicht steif, mit konkreter Betreffzeile."

Ergebnis: Eine E-Mail, die exakt zu deiner Situation passt, den richtigen Ton trifft und sofort abschickbar ist.

Was hat sich geaendert?

Element	Schlecht	Gut
Rolle	Keine	"Erfahrener Office Manager"
Kontext	Keiner	Unternehmensgroesse, Chef-Stil, Vertretung geklaert
Aufgabe	Vage ("wegen Urlaub")	Konkret (3 Wochen, Zeitraum, Vertretung)
Format	Keins	Max. 100 Woerter, Ton, Betreffzeile

Vier zusaetzliche Informationen. Komplett anderes Ergebnis.

Warum das funktioniert

Wenn du einem KI-Modell eine Rolle gibst, aktivierst du ein anderes "Denkmuster". Ein "erfahrener Office Manager" formuliert anders als ein generischer Assistent. Der Kontext hilft der KI, relevante Details einzubeziehen statt zu raten. Die Aufgabe grenzt ein, was genau du brauchst. Und das Format verhindert, dass du eine halbe DIN-A4-Seite bekommst, wenn du drei Sätze wolltest.

Das ist kein Trick. Das ist der Unterschied zwischen "irgendwas" und "genau das, was ich brauche".

Drei weitere Beispiele zum Ausprobieren

Beispiel 1 -- Geburtstagsrede:

```
Du bist ein Redenschreiber mit Humor.  
Mein bester Freund wird 40. Er ist IT-Projektleiter und liebt schlechte Wortwitze.  
Schreib mir eine kurze Tischrede (2 Minuten Redezeit).  
Format: Locker, mit 2-3 Pointen, kein Kitsch.
```

Beispiel 2 -- Reklamation:

```
Du bist ein erfahrener Verbraucherschuetzer.  
Ich habe vor 3 Wochen eine Waschmaschine gekauft, die beim Schleudern extrem laut vibriert. Der Haendler reagiert nicht auf meine E-Mails.  
Schreib mir eine sachliche aber bestimmte Reklamations-E-Mail mit Fristsetzung.  
Format: Maximal 150 Woerter, mit konkreter Frist und Verweis auf meine Rechte.
```

Beispiel 3 -- Meeting-Vorbereitung:

```
Du bist ein Management-Berater.  
Ich habe morgen ein Budget-Meeting mit der Geschaeftsfuehrung. Unser Marketing-Budget soll um 20% gekuerzt werden, ich will dagegen argumentieren.  
Erstelle mir 5 starke Argumente fuer den Erhalt des Budgets.  
Format: Bullet Points, jedes Argument in maximal 2 Saetzen, mit einer konkreten Zahl oder einem Beispiel.
```

Heutige Aufgabe (max. 10 Minuten)

Schreib EINEN Prompt nach dem Framework und teste ihn.

1. Oeffne ChatGPT (chat.openai.com), Claude (claude.ai) oder Gemini (gemini.google.com) -- alle drei sind kostenlos nutzbar
2. Ueberleg dir eine Aufgabe aus deinem Alltag: eine E-Mail, eine Zusammenfassung, eine Idee, egal was

3. Schreib den Prompt mit den vier Elementen: Rolle + Kontext + Aufgabe + Format
4. Vergleich das Ergebnis mit dem, was du bei einem einfachen Prompt bekommen haettest

Falls du noch keinen Account hast: Die Registrierung bei allen drei Tools dauert unter 2 Minuten und ist kostenlos.

Morgen kommt...

Tag 2: Die 3 KI-Tools, die du wirklich brauchst. ChatGPT, Claude, Gemini -- ein ehrlicher Vergleich ohne Marketing-Blabla. Du erfahrest, welches Tool wofuer am besten ist und wann sich ein bezahltes Abo lohnt. Spoiler: Fuer die meisten reicht erstmal die kostenlose Version.

Bis morgen!

Dein wecando.ai Team

Du erhaeltst diese E-Mail, weil du dich fuer den Mini-Kurs "KI in 7 Tagen" angemeldet hast. Abmelden kannst du dich jederzeit ueber den Link in der Fusszeile.

wecando.ai -- Die KI-Plattform fuer Macher.

Deine Notizen zu diesem Tag

Naechste Schritte

- 1 Setze die heutige Aufgabe JETZT um -- nicht morgen, jetzt
- 2 Notiere dir 1 Erkenntnis die dich ueberrascht hat

Mehr kostenlose Ressourcen

Alle Lead Magnets sind kostenlos. Keine Anmeldung noetig.

DSGVO-KI-Compliance-Paket

- 4 Vorlagen: Checkliste, BV, Datenschutzhinweis, DSFA
wecando.ai/ki-business/dsgvo-ki-compliance-paket/

30 Prompt-SYSTEME

- Copy-Paste Workflows fuer ChatGPT, Claude & Co.
wecando.ai/ki-wissen/prompt-systeme-workflows/

KI-Blacklist: 23 Fehler

- Die haeufigsten KI-Fehler und wie du sie vermeidest
wecando.ai/ki-wissen/ki-blacklist/

150 Prompts Swipe-File

- Sofort einsetzbare Prompts fuer jede Situation
wecando.ai/ki-wissen/ki-prompt-swipe-file/

KI-Toolstack (7 Branchen)

- Branchenspezifische Tool-Empfehlungen mit Preisen
wecando.ai/ki-business/ki-toolstack-branchen/

KI in 7 Tagen (Kurs)

- Vom Anfaenger zum KI-Anwender in einer Woche
wecando.ai/ki-wissen/ki-in-7-tagen-kurs/

KI-ROI-Rechner

- Berechne deine KI-Ersparnis in 2 Minuten
wecando.ai/ki-tools/ki-roi-rechner/

wecando.ai – Die groesste deutschsprachige KI-Informationssammlung